

# VIVEZ PARIS LA DÉFENSE

comme vous l'aimez !

LIVE PARIS LA DÉFENSE YOUR WAY!

Activités, culture, gastronomie, détente, espaces de travail...  
**quelles que soient vos envies, trouvez le spot qu'il vous faut !**

Activities, culture, food, chill, workspaces and more... find the perfect spot!

CHOISISSEZ LA BONNE activité  
 CHOOSE THE PERFECT ACTIVITY

Du shopping à Westfield CNIT ? Faites comme Emma, et profitez des nombreuses activités pour s'amuser ou se détendre.  
 Shopping at Westfield CNIT? Follow in Emma's footsteps and take advantage of the many things to do to relax and enjoy yourself.



DÉCOUVREZ LES espaces verts  
 DISCOVER GREEN SPACES

Travailler à l'ombre des arbres, bien calée dans une chaise longue, c'est l'un des moments préférés de sa journée...  
 One of the high points of her day is working under the shade of the trees, nestled in a lounge chair...



TROUVEZ VOTRE LIEU DE séminaire ou coworking  
 FIND YOUR MEETING OR COWORKING SPACES

Pour Emma, organiser un événement professionnel est un jeu d'enfant grâce à l'offre variée du quartier d'affaires !  
 The business district's varied facilities make organizing professional events a breeze for Emma!



RÉSERVEZ VOS places  
 BOOK YOUR TICKETS

Accompagnée de son mari, elle termine une semaine chargée devant le concert de son groupe préféré à Paris La Défense Arena !  
 Joined by her husband, she rounds off her busy week with a concert by her favorite band at Paris La Défense Arena!



CIBLEZ VOTRE PROCHAIN restaurant  
 SET YOUR SIGHTS ON YOUR NEXT RESTAURANT VISIT

Parmi plus de 150 restaurants, Emma en a choisi un devant l'école supérieure de sa fille, et en plein cœur des œuvres d'art ! From over 150 restaurants, Emma chooses one in front of her daughter's university, among the works of art!



SÉLECTIONNEZ VOTRE hôtel  
 SPOT YOUR HOTEL

À l'heure de l'afterwork, elle adore rejoindre ses amies sur le rooftop d'un des hôtels du quartier pour la vue imprenable.  
 For a post-work happy hour, she loves joining her friends on a local hotel rooftop with a breathtaking view.



## Paris La Défense

- 4<sup>e</sup> quartier le plus attractif au monde  
 The world's 4<sup>th</sup> most attractive business district
- 61 immeubles de grande hauteur  
 France's only vertical district with 61 high-rise buildings
- 31 ha  
 Le plus grand espace urbain 100% piéton de France  
 31 ha (76 acres), the largest 100% pedestrian-friendly in France

- Plus de 50 œuvres d'art, le plus grand musée à ciel ouvert d'Europe  
 More than 50 works of art, Europe's largest open-air museum
- 3000 chambres d'hôtels  
 hotel rooms
- Plus de 150 restaurants  
 More than 150 restaurants
- 20 food trucks  
 and 20 food trucks

### PARCOURS art moderne MODERN ART TOUR

Vous êtes passionné d'art ? Plus de 50 œuvres, monumentales ou discrètes, vous attendent à Paris La Défense. Départ : station Grande Arche de La Défense (RER A et M1).  
 Are you an art lover? More than 50 works of art, ranging from the monumental to the inconspicuous, await you in Paris La Défense. Leaving from the Grande Arche de La Défense rail station (RER A and Line 1).

- Le Pouce de César, agrandissement monumental du pouce de l'artiste.  
 Le Pouce by César, a monumental likeness of the artist's thumb.
- La Fontaine monumentale de Yaacov Agam, et sa mosaïque d'émaux de Venise.  
 Yaacov Agam's monumental fountain set against a Venetian enamel mosaic.

- Les Personnages fantastiques de Joan Miró, une touche de surréalisme et de démesure.  
 Joan Miró's Fantastic Characters lends the district a touch of surrealism and immoderation.
- Le Moretti de Raymond Moretti, une paille géante composée de 672 tubes de fibre de verre.  
 The Moretti by Raymond Moretti, a mammoth straw made from 672 fiberglass tubes.

- L'Araignée rouge d'Alexander Calder, 12 mètres de haut et 75 tonnes d'acier !  
 Alexander Calder's 12-meter-tall Red Spider, made from 75 tons of steel!
- Le Bassin de Takis, une véritable expérience sensorielle grâce aux signaux lumineux disposés sur une surface aquatique.  
 Takis Pool, a sweeping sensory experience thanks to the multi-colored lights on the water's surface.

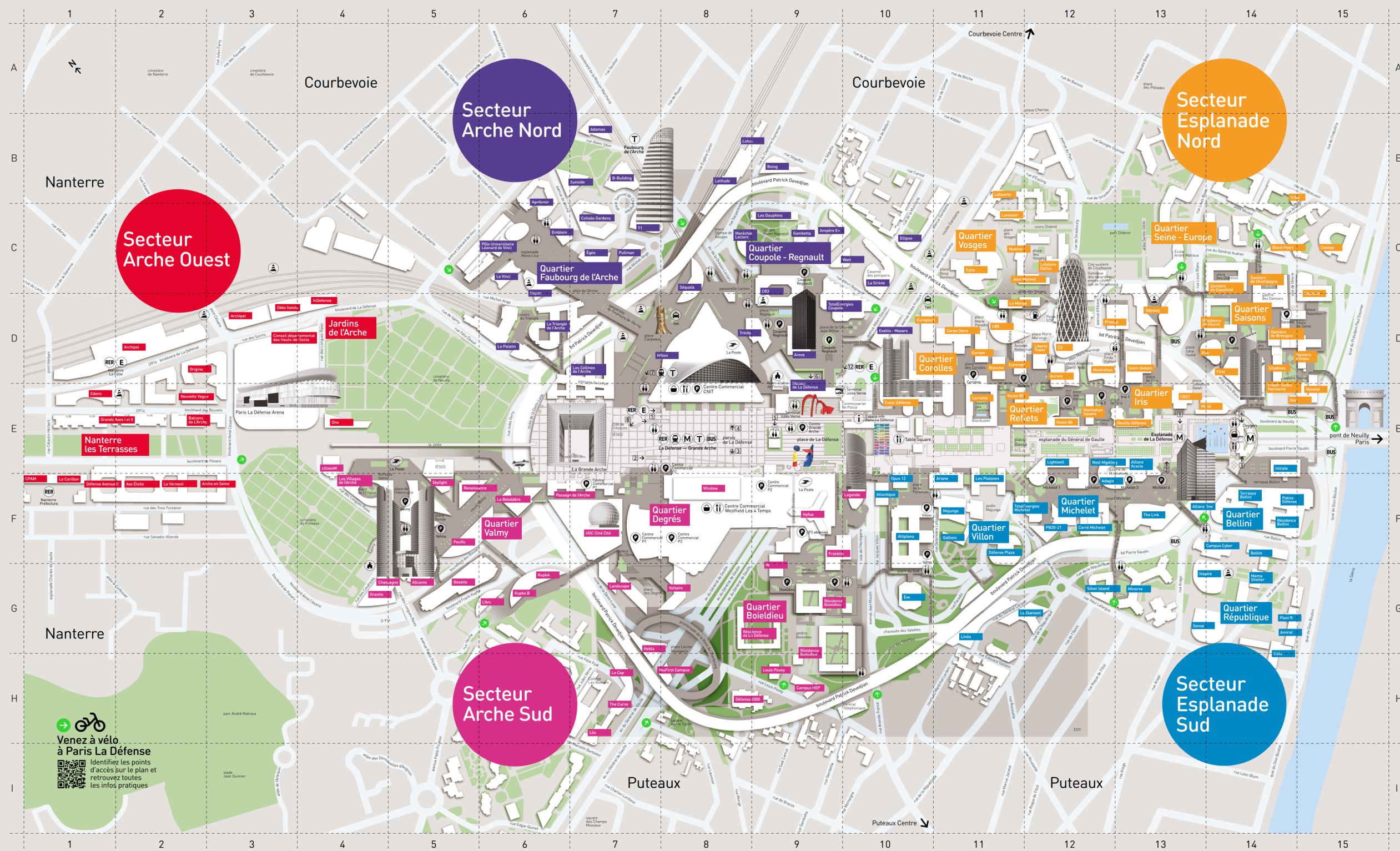


### PARCOURS architecture ARCHITECTURE TOUR

Paris La Défense, c'est la vitrine de l'architecture contemporaine. Marchez dans les pas des plus grands. Départ : station Esplanade de La Défense (M1).  
 Paris La Défense offers a wealth of modern architecture. Walk in the footsteps of giants. Leaving from Esplanade metro station (Line 1).

- Impossible à louper, la tour First, plus haut gratte-ciel de France avec 231 mètres de hauteur !  
 Impossible to miss, the 231-meter-high First Tower is the tallest skyscraper in France!
- La tour D2 à la forme ovoïdale, imaginée par Anthony Béchu et Tom Sheehan.  
 D2 Tower, an egg-shaped skyscraper designed by Anthony Béchu and Tom Sheehan.
- La Grande Arche, conçue par le Danois Johan Otto von Spreckelsen et achevée par Paul Andreu.  
 The Grande Arche, designed by the Danish architect Johan Otto von Spreckelsen and completed by Paul Andreu.
- La tour Légende élaborée notamment avec leoh Ming Pei, le créateur de la Pyramide du Louvre.  
 Légende Tower, designed with the participation of leoh Ming Pei, creator of the Louvre Pyramid.
- La tour D2 à la forme ovoïdale, imaginée par Anthony Béchu et Tom Sheehan.
- Paris La Défense Arena, imaginée par Christian de Portzamparc.  
 Paris La Défense Arena, designed by Christian de Portzamparc.





**Se repérer à Paris La Défense**  
Finding your way at Paris La Défense

6 secteurs, 6 couleurs / 6 areas, 6 colors


- Station de taxi
- Location de voitures
- Parking vélos
- Gare RER
- Gare SNCF
- Station de métro
- Ascenseur
- Commerce
- Restauration
- Station de tramway
- Gare routière
- BUS Arrêt de bus
- La Poste
- Lieu de culte
- Station-service
- Parking
- Travail
- Espace info Paris La Défense

**UNE QUESTION ? RENDEZ-VOUS À L'ESPACE INFO PARIS LA DÉFENSE!**  
ANY QUESTIONS? PARIS LA DÉFENSE INFORMATION DESK IS HERE

**15, place de La Défense**  
Du lundi au vendredi de 9h à 18h  
Open Monday to Friday from 9am to 6pm

01 47 74 84 24 info@parisladefense.com



Toute l'année, sport et spectacles au programme de la plus grande salle indoor d'Europe ! Flashez le QR Code pour en savoir plus.

Sports and live performances all year long at Europe's largest indoor concert hall! Scan the QR Code to find out more.



<b>Immeubles de bureaux</b>	Carillon (Le) F1	Franklin F9	Monge (Le) D11	Trinity D8	<b>Commerces et Loisirs</b>	P3 abonnés F9	<b>Équipements, Services publics</b>	Arche en Seine (résidence) F3	<b>Rues et autres voies</b>	Couchant (passerelle du) G7	Général de Gaulle (avenue du / esplanade du) G8 / E12	Michel Ange (rue) C7-D6	Rose de Cherboug (promenade de la) G8-H8
Adamas B7	Carpe Diem D11	Grande Arche (La) E7	Neptune C15	Vermont (Le) F2	Blocbuster E11	Parking Boieldieu G9	Bureaux de Poste E5-D8-F9	Balcons de l'Arche (résidence) E2	Aigle (passerelle de l') E14	Coudraies (rue des) G4	(avenue du / esplanade du) G8 / E12	Michele (cours / rue) F13 / F12	Mission Marchand (boulevard de la) A7
Alicante G5	Carré Michelet F12	Grands Axes I et II E1	Aurora E7	Centre Commercial de l'Arche (Les) F4	Centre Commercial CNIT E8	Parking Centre - Grande Arche E9	Caserne de Pompiers C10	Defense (place de La) G9	Albert Gleizes (avenue) D10	Defense (place de La) E9	Hémicycle (place de l') F5	Neuf (passage de la) D7	Saisons (place des) D14
Allianz - Acacia E13	CB21 E13	Granite G4	Newton G6	Cité de l'Histoire H14	Cimetière de Neuilly Westfield Les 4 Temps F8	Parking CNIT E8	Cimetière de Puteaux D5	Damiens de Champagne (résidence) C14	Alexandra David-Néel (place) D12	Damiens de Champagne (résidence) C14	Alexandra David-Néel (place) D12	Nelly (boulevard de / pont de) E14 / E15	Salvador Allende (rue) F2
Allianz One F13	CB3 C9	Hekla G7	Odyssey D13	Cité de l'Histoire E7	Cimetière de Puteaux F4	Commissariat de Police 01 47 75 51 00 E10	Commissariat de Police 01 47 74 84 24 E10	Division Leclerc (avenue de la) C8	André Prothin (avenue) D10	Division Leclerc (avenue de la) C8	André Prothin (avenue) D10	Olympic (boulevard de / pont de) E14 / E15	Samuel de Champlain (place) B7-C7
Alliplotano F10	CBX F10	Hopen C6	Opus 12 F10	Voltaire E7	Cité de l'Histoire E7	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Dôme (place de) C7	Arango (rue) F11	Dôme (place de) C7	Arango (rue) F11	Nytmé de Gouges (place) C8	Samet de Champlain (place) B7-C7
Alto D13	Chassagne E10	Hyvie F9	Origine D2	Watt G10	Galerie de l'Esplanade E13	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Dominos (place des) C14	Jean Jaurès (rue) G14	Dominos (place des) C14	Jean Jaurès (rue) G14	Orme (place de) F13	Ségoffin (rue) B9
Ampère E+	Cœur Défense D4	InDefense F5	Pacific F5	Watt G10	Galerie des Damiens D14	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Ellipse (place de l') F4	Félix Pyat (rue) D5	Ellipse (place de l') F4	Félix Pyat (rue) D5	Pablo Picasso (avenue) I5	Seine (place de) D15
Apollonia B6	Colisée Gardens C7	Initiale D12	Palatin (Le) D6	Window F8	Jardins Boieldieu (zone de commerces) E14	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Essling (rue d') B12	Jean Moulin (avenue - passerelle) G10	Essling (rue d') B12	Jean Moulin (avenue - passerelle) G10	Paradis (rue) G11	Serpentines (rue) C8
Arc (L) G6	Collines de l'Arche (Les) D7	Inspire G13-G14	Passage de l'Arche F7	Hôtels	Oxygen E14	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Éve (tour) D10	André Prothin (avenue) D10	Éve (tour) D10	André Prothin (avenue) D10	Parvis de La Défense E8	Sorins (rue des) D8
Archipel D2-D3	CPAM F1	Jean Monnet C11	Patis Défense F14	Adagio (résidence hôtelière) D12	Paris La Défense Arena E3	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Gallieni (résidence) C9	Annette Kellerman (place) D11	Gallieni (résidence) C9	Annette Kellerman (place) D11	Patrick Devedjian (boulevard) B9-C12-G7-G11	Strasbourg (rue de) B12-C12
Area D9	D2 D12	Kupka A	PB20-21 F12	Citadines (résidence hôtelière) D14	Paris La Défense Arena E3	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Lilo H7	Arche (avenue de l' / allée de l') A6-B6 / C7	Lilo H7	Arche (avenue de l' / allée de l') A6-B6 / C7	Paul Lafargues (rue) G12	Triangle (cours du - passerelle du) D6
Ariane F11	Defense Avenue II F12	Kupka B G6	Plein'R G12	CitizenM E4	Patio des Reflets (zone de commerces) E12	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Lorraine (résidence) E11	Arvenet (rue / allée de l') C14	Lorraine (résidence) E11	Arvenet (rue / allée de l') C14	Pé사로 (boulevard de) E2-E3 / G3	Trois Fontanon (rue des) F2
Atlantique F10	Defense Plaza F11	Prisma G11	Lafayette B17	Fraser Suites Harmonie (résidence hôtelière) E14	Place de l'Iris (zone de commerces) E12-E13	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Manhattan Square (résidence) E12	Aval-Amont (passage) E15	Manhattan Square (résidence) E12	Aval-Amont (passage) E15	Pierre Gaudin (boulevard) F13	Valettes (allée - chaussée des) G10
Aurora D12	Diamant (Le) F12	Landscape G7	Saint-Gobain D13	Place de l'Iris (zone de commerces) E12-E13	Place de l'Iris (zone de commerces) E12-E13	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Président Paul Doumer (quai du / passerelle du) D15 / E15	Valmy (rue de / cours - passerelle - terrasse) D5 / F4
Axe Étoile F2	Edenn E1	Latitude B8	Sense G13	Transports en commun	Place de l'Iris (zone de commerces) E12-E13	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Prothin (ramppe) E10	Vignes (passerelle des) F13
Basalte G5	Egée C7	Lavoisier C10	Séquoia G12	M Esplanade de La Défense E13	Place de l'Iris (zone de commerces) E12-E13	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Pyramide E10 / F10	Vivadi (square) D14-D15
B-Building B7	Ellipse C10	Silver Island C12	Square des Corolles (zone de commerces) E11	Éducation, Enseignement, Formations	Place de l'Iris (zone de commerces) E12-E13	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Renaissance (avenue de la) C4	République (rue de la) I10-G12
Being B9	Emblem C6	Legend E10	T1 D12	Campus HEP H9	Place de l'Iris (zone de commerces) E12-E13	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Ronde (place) F5	Rosa Bonheur (place) C11
Bellini F14	Egho C7	Liberty Tower D12	Lightwell E12	Cité scolaire de Courbevoie C12	Place de l'Iris (zone de commerces) E12-E13	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Reflets (place des - patio des / terrasse des / passerelle) D11	Zaha Hadid (place) D13
Belvédère (Le) F6	Euronext D11	Linea G11	The Curve H7	École André Malraux C13	Place de l'Iris (zone de commerces) E12-E13	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Reflets (place des - patio des / terrasse des / passerelle) D11	Zaha Hadid (place) D13
Blackpearl C14	Europe D10	Lotus B8	The Link F13	École André Malraux C13	Place de l'Iris (zone de commerces) E12-E13	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Reflets (place des - patio des / terrasse des / passerelle) D11	Zaha Hadid (place) D13
Blanche D11	Europaplaza D10	Maison de La Défense E9	TotalEnergies Coupole D9-D10	École André Malraux C13	Place de l'Iris (zone de commerces) E12-E13	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Reflets (place des - patio des / terrasse des / passerelle) D11	Zaha Hadid (place) D13
Campus Cyber F14	Ève (tour) G10	Majunga D10	TotalEnergies Michellet F11-F12	École André Malraux C13	Place de l'Iris (zone de commerces) E12-E13	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Reflets (place des - patio des / terrasse des / passerelle) D11	Zaha Hadid (place) D13
Canopy C15	Exaltis - Mazars D10	Manhattan D12	Triangle de l'Arche (Le) D6	École André Malraux C13	Place de l'Iris (zone de commerces) E12-E13	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Reflets (place des - patio des / terrasse des / passerelle) D11	Zaha Hadid (place) D13
Cap (Le) H7	First D14	Manhattan D12	Triangle de l'Arche (Le) D6	École André Malraux C13	Place de l'Iris (zone de commerces) E12-E13	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Église Notre-Dame de Pentecôte D9	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Manhattan Square (résidence) E12	Arvenet (rue / allée de l') C14	Reflets (place des - patio des / terrasse des / passerelle) D11	Zaha Hadid (place) D13