

COUP D'JUS



PRINTEMPS / ÉTÉ

BAGEL OU TARTINE H'OUMOUS

H'OUMOUS, TOMATES SÉCHÉES, POIVRONS GRILLÉS, GRAINES DE COURGE, GRAINES GERMÉES, ÉCLATS DE NOISETTES GRILLÉES.

BAGEL OU TARTINE AVOCADO

GUACAMOLE, FÊTA, TOMATE CERISE, RADIS, GRAINES GERMÉES, ÉCLATS DE NOISETTES GRILLÉES.

BAGEL OU TARTINE TAPENADE

TAPENADE D'OLIVES NOIRES, FÊTA, TOMATE CERISE, RADIS, GRAINES GERMÉES, ÉCLATS DE NOISETTES GRILLÉES.

BAGEL OU TARTINE A LA TRUITE

CREAM-CHEESE CIBOULETTE, TRUITE FUMÉE, GRAINES GERMÉES, ÉCLATS DE NOIX GRILLÉES.

BUDDHA BOWL VÉGÉ

LENTILLES, RIZ NOIR, BOUGHOUR, LÉGUMES ET FRUITS DE SAISON.

SOUPE FRAICHEUR

SOUPE FROIDE AUX LÉGUMES DE SAISON

DESSERTS (TOUTE L'ANNÉE) :

- RÔCHER COCO •
- BANOFEE : MASCARPONE, BISCUIT, BANANE, CARAMEL BEURRE SALÉ •
- ESQUIBIO® •
- GAUFRE •

COUP D'JUS



AUTOMNE / HIVER

CROQ MAGRET DE CANARD

MAGRET DE CANARD, CONFITURE DE FIGES, ROQUEFORT, NOIX, ROQUETTE

CROQ CHÈVRE/ÉPINARDS

CHÈVRE, ÉPINARDS, MIEL, NOIX

CROQ NORMAND

CAMEMBERT, CARAMEL BEURRE SALE, POMME

CROQ VÉGAN

H'OUMOUS BETTERAVES, TOFU FUMÉ, ROQUETTE, POTIMARRON RÔTI AUX HERBES

BUDDHA BOWL VÉGÉ

LENTILLES, RIZ NOIR, BOUGHOUR, LÉGUMES ET FRUITS DE SAISON.

VELOUTÉS

SELON L'ARRIVAGE ET LA SAISON



TOUT AU LONG DE L'ANNÉE SONT PROPOSÉS,
SUIVANT LES SAISONS, DIFFÉRENTS JUS DE
FRUITS & LÉGUMES, PRESSÉS À FROID.